

Maman chrétienne : un blogue pour inspirer ses pairs

Par Véronique Demers

Chrétienne engagée à son église et dans sa vie quotidienne de famille, **Valérie Boutet** a lancé à l'automne 2017 le blogue *Maman chrétienne* (www.mamanchretienne.com), pour donner des outils à ses pairs qui peuvent être parfois à bout de souffle. L'entrepreneure de 39 ans, spécialisée dans le web, a voulu offrir notamment des témoignages d'encouragement.

«C'est assez *trendy* de voir ces temps-ci la maman exaspérée, qui a besoin de son verre de vin pour se reconforter. Il y a plein de blogues populaires (tplmoms.com, parfaitemaman-cinglante.com), mais ça ne mène nulle part. Oui, on travaille fort comme mères et on finit un jour ou l'autre par être fatiguées, essoufflées. Je voulais créer du contenu pour qu'elles apprennent à se reposer et à renouveler leurs forces en Dieu», explique-t-elle.

Valérie Boutet s'est entourée d'une «équipe de feu» : Pricile De Lacroix, Julie Marcotte, Christine Rochette et Pascale Rancourt. «Pricile De Lacroix est rédactrice, c'est une nouvelle maman. Quant à Julie Marcotte, elle est professeure, mère de trois enfants et auteure ayant déjà à son actif trois romans publiés. J'ai demandé à Christine de se joindre à *Maman chrétienne* pour son côté créatif dans ses recettes sucrées et ses gâteaux. Il y a aussi Pascale Rancourt, la maman aux mille et un trucs pour économiser et donner des astuces de récupération. Bref, je donne carte blanche à mes collaboratrices!», lance Valérie Boutet.

Ainsi, il y a les séries «Veille sur ton cœur», qui offrent des encouragements pour plonger en famille dans la Parole de Dieu,



À partir de l'automne 2018, la fondatrice de *Maman chrétienne* ajoutera une série de vidéos réalisées avec des mères qui ont eu des défis importants à relever, comme Linda Abbé Rouleau (photo).



Valérie Boutet, en compagnie de ses deux filles, Bobbie-Ann et Lili-Mae.

PHOTOS: ALAIN DIGNARD/PHOTOGRAPHE

«Vie de parents» et «Boîte à outils», où l'on trouve des recettes, des suggestions de lecture et des bricolages.

La Bible au cœur du projet

La Parole de Dieu figure au cœur du projet. «C'est important de prendre du temps pour lire la Bible avec nos enfants, pour prier et discuter avec eux. L'une de mes filles a dû apprendre à gérer son anxiété. On a trouvé une étude biblique sur le sujet et on a cherché des conseils auprès d'une psycho-rééducatrice. On a fini par voir une belle amélioration», explique-t-elle.

Valérie Boutet croit que dès leur jeune âge, les enfants sont en mesure de réfléchir suffisamment pour prendre conscience de leur identité en Christ et des valeurs transmises dans la Parole de Dieu. «Il ne faut pas non plus que la lecture de la Bible devienne une charge pour les parents, mais plutôt une bonne habitude à prendre, un moment de qualité, du temps pour discuter des grandes questions de la vie», observe l'entrepreneure.

Selon la mère de famille, qui dirige également une équipe de louange dans son église locale, la prière est un bon moyen de développer de la compassion et de l'empathie envers autrui. «Ma plus jeune a un ami qui a perdu sa maman il y a plus d'un an. Elle prie pour son père et le reste de sa famille. Elle a compris la tristesse, mais aussi l'espoir que Dieu peut apporter à cet enfant, malgré l'épreuve qu'il traverse. Ça m'a frappée», témoigne-t-elle.

Dès l'automne, le blogue *Maman chrétienne* va se bonifier. On y retrouvera une boutique en ligne offrant divers produits, des études bibliques et une série de vidéos. Dans ces vidéos, Valérie Boutet souhaite mettre en lumière des mères ayant vécu des épreuves particulières, comme Linda Aubé Rouleau, qui a été mère de Marilou, une enfant lourdement handicapée, dont elle a dû faire le deuil il y a quelques années. «C'était une histoire très, très émouvante», se rappelle-t-elle. ●