

LES FEMMES AU CŒUR DU CHANGEMENT



Calendrier de la solidarité

Ce Carême, Développement et Paix – Caritas Canada met *Les femmes au cœur du changement*. Les femmes sont des moteurs de changement positif dans leurs communautés et pourtant, elles doivent faire face à de nombreux obstacles liés aux inégalités qui persistent entre les femmes et les hommes. Dans de nombreuses parties du monde, les femmes ont un accès limité au marché du travail et les filles peinent à poursuivre leur éducation au-delà de l'école primaire. Les femmes et les filles sont également plus à risque de subir la violence, de souffrir de la faim et d'être déplacées. Joignez-vous à nous afin d'en apprendre plus sur les défis auxquels les femmes de partout dans le monde font face et rencontrez des femmes extraordinaires qui surmontent ces défis de façon incroyable. Apprenez, priez et agissez en solidarité avec les femmes tout au long du carême!

→ LE CARÊME NOUS APPELLE
À TROIS GESTES :
LA PRIÈRE, LE JEÛNE ET L'AUMÔNE

La prière : Nous prions afin de grandir auprès de Dieu, qui est la source de notre force et qui inspire notre façon de vivre sur cette planète.

Le jeûne : Nous nous privons de ce qui nous distrait de Dieu et nous dirigeons notre attention sur les éléments importants de notre vie.

L'aumône : Nous offrons une aumône parce que nous sommes inspirés par l'amour que Dieu porte à chacune de Ses créations. Nous répondons par la charité (aider celles et ceux qui sont dans le besoin) et la justice (se transformer soi-même afin de faire advenir le Royaume de Dieu).

UTILISEZ CE CALENDRIER AFIN D'APPRENDRE,
DE PRIER ET D'AGIR TOUT AU LONG DU CARÊME !

Carême de
partage 2017



Développement
et Paix
CARITAS CANADA



Calendrier de la solidarité

Merci de votre générosité!

dimanche

5  Visionnez la vidéo des intentions de prière du pape François pour mai 2016 et écoutez ce que Sa Sainteté a à dire sur la place des femmes dans le monde d'aujourd'hui.

lundi

6 Soyez un leader positif! Si vous êtes une fille, parlez d'un sujet qui vous tient à cœur, ou encouragez une fille de votre entourage à le faire.

mardi

7 Saviez-vous qu'au Paraguay, l'agriculture est traditionnellement réservée aux hommes? Développement et Paix travaille avec des organisations comme Decidamos, qui appuie les paysannes autochtones.

mercredi

1^{er} mars

Mercredi des Cendres
Engagez-vous à porter une attention particulière aux filles et aux femmes pendant le carême, et à promouvoir la solidarité avec nos sœurs du monde entier.

jeudi

2 Selon l'UNICEF, les filles de 5 à 14 ans consacrent 550 millions d'heures chaque jour aux tâches ménagères, soit 160 millions de plus que les garçons du même âge. Combien d'heures par jour consacrez-vous aux tâches ménagères?

vendredi

3 **Journée mondiale de la prière**
Priez pour plus d'ouverture et de compréhension entre les peuples du monde et entre les femmes et les hommes, pour que nous puissions vivre en paix.

samedi

4 Discutez avec votre famille des changements positifs que vous pourriez accomplir ensemble pendant ces 40 jours de carême!

12 Laissez-vous inspirer par des femmes qui, partout dans le monde, participent à la vie de leur communauté. Rendez visite à quelqu'un après la messe, apportez un gâteau, ou passez du temps avec un ou une ami(e).

13  Visionnez notre vidéo sur les femmes blogueuses en Indonésie, dont Risya, une jeune femme de 22 ans, aveugle et courageuse, qui mobilise les filles et les femmes avec son blogue!

14  Donnez 2 \$ pour soutenir les partenaires de Développement et Paix qui aident les filles et les femmes à faire entendre leurs voix partout dans le monde.

15  Visionnez la vidéo de Développement et Paix *Une journée dans la vie de Jonacel, 11 ans, aux Philippines*. En quoi votre vie est-elle semblable ou différente de celle de Jonacel?

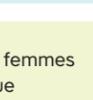
16 Cherchez des exemples dans votre communauté où les femmes mènent des projets pour le bien commun. Dites-leur combien leur travail est important et remerciez-les!

17 Priez pour les femmes qui utilisent leurs talents et leurs forces pour le bien de leurs familles et de leurs communautés.

18 Ce soir, aidez à préparer un repas spécial pour votre mère, ou invitez à votre table une femme qui compte dans votre vie.

19 Priez pour les nombreuses femmes et filles qui militent pour changer les lois et les coutumes qui les maintiennent en état d'infériorité.

20 C'est l'heure des bilans! Avez-vous maintenu vos engagements? Qu'avez-vous appris sur les droits et la situation des femmes et des filles dans le monde?

21  Saviez-vous que les femmes et les filles en Afrique subsaharienne consacrent 40 milliards d'heures par année pour aller puiser l'eau dont leur famille a besoin? Imaginez votre journée si vous deviez passer des heures à aller chercher de l'eau.

22  **Journée mondiale de l'eau**
Donnez 25¢ pour chaque robinet que vous avez ouvert aujourd'hui (à la maison, à l'école ou au travail).

23 En République démocratique du Congo, la moitié des filles âgées entre 15 et 24 ans sont analphabètes, et seulement 1 sur 3 ira à l'école secondaire. Priez pour les filles qui luttent pour aller à l'école et réclament l'éducation pour toutes.

24 Racontez à un ami l'histoire de Sandra (au verso) et parlez-lui de la radio communautaire en République démocratique du Congo et de son impact sur les femmes.

25  Donnez 2 \$ pour appuyer les stations de radio communautaire en République démocratique du Congo, qui aident les femmes à communiquer, à s'éduquer et à s'engager.

26 Jésus, ouvre nos cœurs à l'amour et à la sagesse des femmes qui apportent la lumière dans nos vies et nos familles.

27 Lisez l'histoire de Hanan au devp.org/femmes-insp#hanan et voyez comment cette femme forte aide ses sœurs syriennes dans le besoin grâce à Aosus, l'organisation qu'elle a cofondée.

28  Donnez 2 \$ pour soutenir des organisations syriennes comme Aosus et les Centres Darna, qui aident les femmes à prendre confiance en elles et à devenir autonomes.

29 Saviez-vous que toutes les 2 minutes, 8 enfants sont forcés de fuir leur maison en Syrie? Aujourd'hui, priez tout spécialement pour les enfants syriens.

30 Écrivez un lettre à une femme qui vous a inspiré. Faites-lui savoir ce que son exemple représente pour vous.

31  Écoutez ce que Samira, une fillette syrienne de 8 ans, a à dire sur le conflit dans son pays et découvrez quels sont ses rêves.

1^{er} avril Priez pour les nombreuses femmes et filles dans le monde qui n'auront pas la chance de réaliser leurs rêves à cause de la guerre.

2 **Dimanche de la solidarité**  Apportez votre don à l'église aujourd'hui pour la collecte du dimanche de la solidarité, ou donnez au devp.org/donnez. MERCI!

3 Rigoberta Menchú, une amie de Développement et Paix, a reçu le prix Nobel de la paix en 1992. Allez à la bibliothèque ou sur Internet pour en apprendre plus sur cette femme.

4 Visitez le devp.org/femmes-insp afin de découvrir des femmes inspirantes qui ont marqué l'histoire de Développement et Paix.

5 Priez pour les filles et les femmes affligées par la guerre, pour qu'elles ne perdent jamais l'espoir de voir un jour leur pays en paix.

6 **Journée mondiale du sport pour le développement et la paix**
Invitez des garçons et des filles à jouer avec vous! Construisez la paix par le jeu!

7 Demandez à un ami ou à quelqu'un de votre famille quel est son modèle féminin et partagez le vôtre!

8 Célébrez Pâques en solidarité avec les femmes productrices de cacao en choisissant du chocolat équitable à votre épicerie locale.

9 **Dimanche des Rameaux Journée internationale de la jeunesse**
Priez pour les nombreuses filles qui doivent abandonner l'école afin d'assumer à un très jeune âge des responsabilités d'adulte.

10  Visionnez la vidéo de Développement et Paix *Une journée dans la vie de Janine, 13 ans, aux Philippines*. Que pourriez-vous dire sur la façon dont elle s'approvisionne en eau et sur l'importance qu'elle accorde à l'éducation?

11 Défi! Dites merci à votre mère ou à une autre femme importante dans votre vie au moins 10 fois aujourd'hui.

12 Prions pour que les femmes et les filles partout dans le monde soient honorées et respectées.

13 Demandez à votre mère, à votre sœur ou à votre grand-mère quelles difficultés elle a dû affronter en tant que femme et comment elle a réussi à les surmonter.

14 **La passion du Seigneur**
Dédiez votre jeûne aujourd'hui aux filles et aux femmes dont les voix ne sont pas entendues et à celles et ceux qui travaillent avec elles pour faire connaître leurs histoires.

15 **Samedi saint**
À table, partagez cinq éléments que vous avez appris au cours du carême. Lancez une discussion sur comment notre monde pourrait être différent si les filles et les garçons étaient vraiment égaux. →

PRÉPAREZ-VOUS!
Décorez un contenant recyclé dans lequel vous pourrez amasser vos dons tout au long du carême! Apportez l'argent recueilli à la collecte du dimanche de la solidarité de votre paroisse, ou allez en ligne au devp.org/donnez pour donner ce montant à Développement et Paix.



 **Chaque fois que vous voyez ce pictogramme, visionnez notre vidéo du jour au devp.org/calendriercareme**

Utilisez ce calendrier pour

Agir Apprendre Prier

Dimanche, 16 avril
Pâques!
Joyeuses Pâques! Célébrez l'octave de Pâques (les 8 jours de Pâques) avec votre famille et vos amis et n'oubliez pas la Journée internationale de la Terre nourricière, le 22 avril.



VOICI SANDRA MUKEYA, une jeune radio-journaliste

Sandra Mukeya a 18 ans et habite depuis toujours à Likasi, une ville située au sud de la République démocratique du Congo (RDC). Passionnée par le journalisme, elle vient de terminer ses études secondaires et s'apprête à débiter des études en sciences de l'information et des communications à l'Université de Lubumbashi.

« Je n'ai qu'un seul souhait, devenir une grande journaliste politique. J'aime vraiment m'exprimer. Mon opinion a de l'importance, de la valeur. Le journalisme m'a appris ce qu'il fallait dire et comment le faire. Il faut dire la vérité, mais il faut aussi l'élaborer. La radio a eu un impact positif dans la société. Auparavant, il n'y avait ni télé, ni radio. C'était donc impossible d'être au courant de ce qui se passait dans la commune. »

Depuis plus de dix ans, Développement et Paix soutient des stations de radio communautaire dans six provinces de la RDC, un pays affligé par plus de deux décennies de conflits. Depuis leurs débuts, ces radios ont, entre autres, contribué à la participation massive et non violente des populations aux élections, l'augmentation de la scolarisation des filles, une plus grande cohésion sociale et l'amélioration de la production agricole.

QUIZ

Essayez notre quiz ! Allez faire des recherches en ligne et explorez le sujet des femmes au cœur du développement. Ensuite, parlez-en avec votre famille et vos amis.

- 1 Selon le Programme alimentaire mondial, quel pourcentage de pays ont un nombre égal de filles et de garçons à l'école secondaire ?
a) 19 % b) 39 %
c) 59 % d) 79 %
- 2 Selon l'UNESCO, si toutes les filles achevaient leurs études primaires, la mortalité infantile diminuerait de :
a) 10 % b) 25 %
c) 40 % d) 50 %
- 3 Selon la FAO, en donnant aux agricultrices le même accès que les agriculteurs aux ressources agricoles, il serait possible d'augmenter la production des exploitations gérées par les femmes dans les pays en développement de :
a) 5-10 % b) 10-20 %
c) 20-30 % d) 30-40 %
- 4 En quelle année les Canadiennes ont-elles obtenu le droit de vote aux élections fédérales?

C'est une question complexe ! Malgré le fait que certaines femmes ont pu voter aux élections fédérales de 1917, la plupart d'entre elles en ont été exclues en raison de leur appartenance ethnique. Les femmes autochtones ne pouvaient pas voter, sans quoi elles perdaient leurs statut et droits ancestraux et ce, jusqu'en 1960. Les Inuits ont quant à eux acquis officiellement le droit de vote en 1950. Cependant, ils n'ont pas été en mesure de voter avant 1962, année où des urnes de scrutin ont été installées dans un plus grand nombre de communautés.

Réponses : 3 (E P Z Q L)

PRIÈRE FAMILIALE POUR LE CARÊME

Seigneur, nous te remercions de nous avoir invités à entreprendre la route du carême. Aide-nous à t'accorder notre attention, à abandonner ce qui n'est pas nécessaire et à apprendre à t'écouter, à aider les autres et à simplifier nos vies. Marche avec nous alors que nous nous préparons pour Pâques. Amen.

Carême de
partage 2017



Développement
et Paix

CARITAS CANADA

1425, boul. René-Lévesque Ouest, 3^e étage
Montréal, Québec H3G 1T7

1 888 234-8533 | devp.org