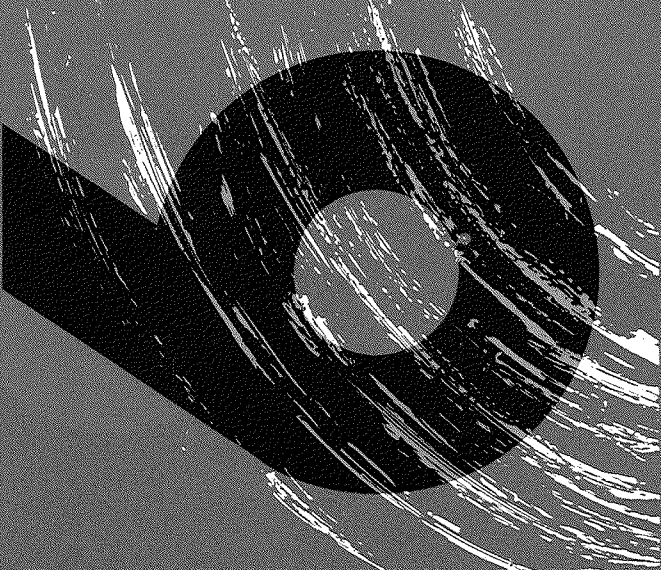




BONNES RAISONS D'ALLER À LA MESSE LE DIMANCHE

1 SE RAPPROCHER DU CHRIST

Quand on aime quelqu'un, on s'en rapproche.
Dans l'Eucharistie, le Christ se fait proche de nous et se livre à nous par amour.
Puis il nous donne son corps à manger, son sang à boire.
Quand nous mangeons le pain, qui est son corps, nous communions à sa vie... pour vivre comme lui.
Le pain et le vin de l'Eucharistie nous sont donnés pour approfondir notre intimité avec le Christ et notre communion avec tous nos frères et soeurs chrétiens.

2 PROFESSER SA FOI

La foi, c'est comme l'amour.
Il faut l'exprimer si l'on veut qu'elle vive.
Il est important de dire que nous croyons au Christ.
Jésus nous invite à être lumière du monde, à témoigner de Lui.
Aller à la messe, c'est se déclarer chrétien, c'est annoncer la Bonne Nouvelle du Salut.

3 NOURRIR SA FOI

La foi, c'est comme l'amour.
Si je ne l'entretiens pas, si je ne la nourris pas régulièrement, elle s'affaiblit, dégénère, s'en va à la mort.
À la messe, Dieu nous parle.
Il nous éclaire. Il nous redonne courage.
Il nous indique le chemin qui conduit au bonheur.
Il nous redit qu'il est avec nous, chaque jour, jusqu'à la fin des temps.
Nous avons besoin d'entendre Dieu nous dire qu'il nous aime, qu'il compte sur nous, qu'il croit en nous.
Participer à la messe, c'est boire à la source de la vie.

4 FÊTER LE CHRIST RESSUSCITÉ

Si le Christ est ressuscité, il faut fêter ça!
Si le Christ a vaincu la mort, il faut fêter ça!
Si le Christ nous fait déjà participer à sa victoire sur la mort, il faut fêter ça!
À la messe, les chrétiens rendent grâce à Dieu pour toutes ses merveilles:
celles d'hier, celles d'aujourd'hui et celles de demain.
Ils louent Dieu au nom de toutes les créatures.
Ils chantent l'espérance de leur propre résurrection.
La messe est un chant de louange et d'action de grâce pour tous les bienfaits reçus de Dieu.

5 RENCONTRER D'AUTRES CHRÉTIENS

Quand on est seul dans son coin, on a plus de difficultés à vivre en chrétien.
Avec d'autres, c'est plus facile.
Quand on est seul dans son coin à croire au Christ et à mettre en pratique sa Parole, on a parfois bien du mal à le faire.
Avec d'autres, c'est plus stimulant et on peut aller plus loin, plus vite.
La messe est le lieu où les croyants se rassemblent et montrent à tous que l'Église de Jésus Christ est toujours vivante.

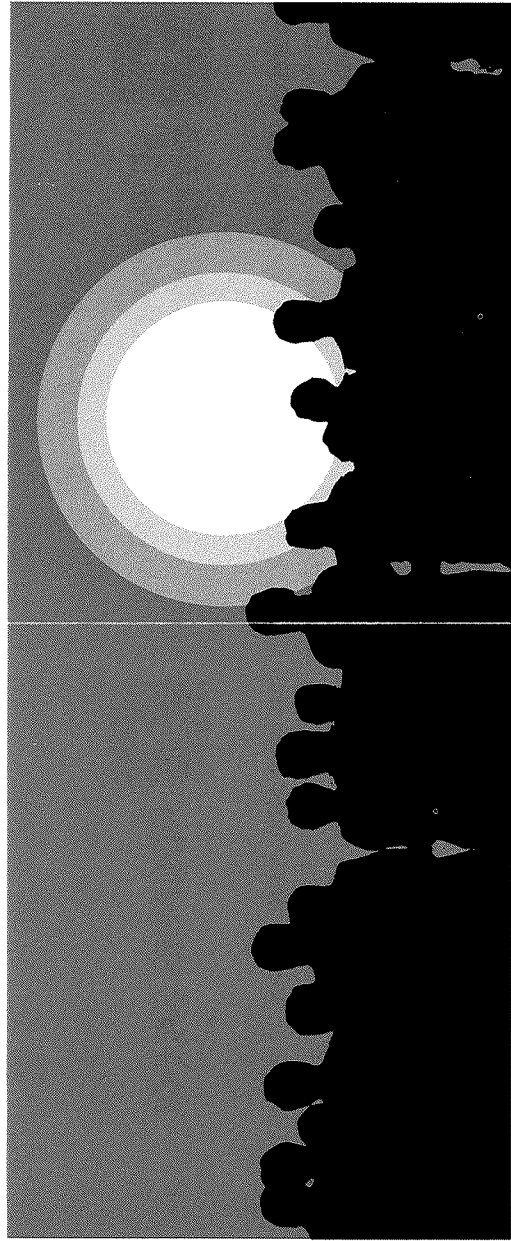
6 "S'ENTRAÎNER" À ÊTRE CHRÉTIEN

À la messe, nous rendons grâce à Dieu pour chercher à vivre chaque jour dans l'action de grâce.
Nous prions Dieu pour nous accoutumer à le prier chaque jour.
Nous tendons la main à notre voisin, notre voisine, pour nous entraîner à le faire à la maison, au travail, partout.
À la messe, ceux et celles qui croient en Jésus «se pratiquent» à devenir de meilleurs chrétiens dans leur vie de chaque jour.

«Les premiers chrétiens étaient fidèles à écouter l'enseignement des Apôtres et à vivre en communion fraternelle, à rompre le pain et à participer aux prières.»
Actes des Apôtres, 2, 42.

«Que personne ne diminue l'Église en n'allant pas à l'assemblée et ne prive d'un membre le Corps du Christ.»
Didascalie des Apôtres (II^e s.)

«Je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel: si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour que le monde ait la vie.»
Évangile de saint Jean, 6, 51.



«Faites ceci en mémoire de moi.»
Luc 22, 19

LE SOIR DE LA CÈNE

Au cours du dernier repas qu'il partagea avec ses disciples, Jésus prit du pain.
Il rendit grâce à Dieu, son Père.
Il partagea le pain et le donna à ses amis, en leur disant:

«Prenez, et mangez-en tous: ceci est mon corps, livré pour vous.»

Il prit aussi une coupe de vin.
Il rendit grâce à son Père de nouveau.
Il donna la coupe à ses amis, en leur disant:

«Prenez, et buvez-en tous, car ceci est la coupe de mon sang, le sang de l'Alliance nouvelle et éternelle, qui sera versé pour vous et pour la multitude en rémission des péchés.»

Il leur dit aussi:
«Vous ferez cela, en mémoire de moi.»

Voilà pourquoi, aujourd'hui encore, nous chrétiens et chrétiennes, nous nous rassemblons chaque dimanche et célébrons ensemble l'Eucharistie.

LA MESSE DE TOUJOURS

Le jour qu'on appelle «jour du soleil», tous, qu'ils habitent dans les villes ou les campagnes, se rassemblent en un même lieu. On lit alors les mémoires des Apôtres ou les Écrits des Prophètes, aussi longtemps que le temps le permet. Quand le lecteur a terminé, celui qui préside prend la parole et exhorte à imiter ces beaux enseignements.

Nous nous levons ensuite tous ensemble et nous prions, à haute voix. Puis... lorsque la prière est terminée, on apporte du pain, du vin et de l'eau. Celui qui préside fait alors des prières et des actions de grâce, autant qu'il peut. Et tout le peuple répond par l'acclamation: Amen!

On distribue et on partage alors les eucharisties à chacun, et on envoie des diacres en porter à ceux qui sont absents. Ceux qui sont dans l'abondance et qui le désirent, donnent comme ils l'entendent, chacun ce qu'il veut. On recueille ces dons et on les remet à celui qui préside. (...) Il secourt tous ceux qui sont dans le besoin.

C'est le jour du soleil, que nous nous réunissons tous, parce que c'est le premier jour où Dieu, transformant les ténébres et la matière, a créé le monde, et aussi parce que ce fut en ce même jour que Jésus-Christ, notre Sauveur, est ressuscité des morts.

(S. Justin, 1^{re} Apologie, c. 67 - vers l'an 150)

LA MESSE DU DIMANCHE SI C'ÉTAIT VITAL?