

Un petit 2 heures par mois pour faire la différence auprès d'une personne âgée !

Huntingdon, le 20 mars 2015 – L'organisme Projet Communic-Action qui offre un service d'accompagnement aux personnes âgées en perte d'autonomie est à la recherche de bénévoles pour desservir le territoire les secteurs d'Ormstown, Huntingdon, Saint-Anicet, Sainte-Barbe et les environs. Les bénévoles devront être disponible 2 heures par mois pour faire les courses avec ou pour une personne âgée, pour la visiter ou simplement pour lui téléphoner. Les frais de déplacement sont remboursés par l'organisme. Il s'agit d'une occasion unique pour les bénévoles de partager leur expérience de vie avec un membre de leur communauté, tout en rendant service.

Le bénévolat auprès des aînés permet effectivement de tisser des liens avec la communauté en faisant des rencontres enrichissantes. La participation sociale offre la possibilité de mettre ses compétences et ses talents à profit, de donner du sens à sa vie, de développer des appartenances, et d'exercer un rôle social pour le mieux-être de la collectivité. « J'ai l'impression de recevoir plus que ce que je donne » de dire un des bénévoles de l'organisme.

Rappelons que rojet Communic-Action est un organisme communautaire qui offre aux personnes âgées de notre région des services qui leur permettent de demeurer autonome et de vivre dans leur demeure le plus longtemps possible. Ces services sont fournis par un réseau de bénévoles qui opèrent dans les huit municipalités suivantes : Huntingdon, Hinchinbrooke, Elgin, Dundee, Godmanchester, Ormstown, Saint-Anicet et Sainte-Barbe. Notons que plus de 100 personnes âgées bénéficient des services de l'organisme grâce à la collaboration de plus de 60 personnes bénévoles.

Pour information ou pour saisir l'occasion de s'inscrire en tant que bénévole, contactez Vision Bénévolat Haut-Saint-Laurent **450-264-5411** poste **235** ou benevolat@mrchsl.com

Rappelons que Vision Bénévolat Haut-Saint-Laurent est soutenu financièrement par la Conférence régionale des élus (CRÉ) Vallée-du-Haut-Saint-Laurent dans le cadre de l'Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale et par le Pacte rural.