



**COMMUNIQUÉ**  
À publier immédiatement

## **Plus de répit pour les proches aidants du Haut-Saint-Laurent**

**Saint-Chrysostome, le 26 octobre 2016** - À l'approche de la *Semaine nationale des proches aidants au Québec*, qui se tiendra du 6 au 12 novembre prochain, l'organisme, Les Aidants Naturels du Haut-Saint-Laurent est heureux de vous informer qu'à partir du mois de novembre, il y aura une augmentation du service de Relais-répit offert dans la région. Il sera offert une journée par semaine et ce, à toutes les semaines à nos deux points de service : Godmanchester et Saint-Chrysostome.

Lors du dernier forum de discussion organisé par le ROMAN / Appui Montérégie, pour le secteur de la Montérégie-Ouest, un des principaux besoins exprimés par les proches aidants était d'avoir davantage de répit. Le Relais-répit permet aux proches aidants d'avoir du temps pour se reposer, se ressourcer, assister aux activités de soutien de l'organisme et/ou vaquer à leurs occupations quotidiennes sans inquiétude. Le Relais-répit est également une occasion pour les personnes âgées en perte d'autonomie de stade léger à moyen de venir socialiser et participer aux activités créatives, cognitives, sensorielles et physiques animées par des animatrices. Lors d'une journée au Relais-répit, les activités sont animées à partir d'une thématique et bien sûr, le plaisir et la joie sont toujours au rendez-vous. Un service de transport est offert aux participants à partir de leur domicile.

Le nouveau service de Relais-Répit sera offert dès novembre, en français et en anglais, toutes les semaines (les lundis) et ce, aux deux points de services déjà

désignés sur le territoire de la MRC du Haut-Saint-Laurent. Ce projet, existant depuis 2011, est rendu possible grâce au soutien financier du ROMAN / Appui Montérégie.

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter !

**450-826-1243**

-30-

Source : Mme Julie Paquette, directrice générale  
Les Aidants Naturels du Haut-Saint-Laurent  
Téléphone : 450-826-1243